

2025年3月31日(月)スタート

この地で紡がれる  
「あんぱん」という物語が  
皆様の心を暖かくする  
ことを願っています。  
大自然と高知のパン  
感謝を込めて

高知の大自然に育まれ、  
高知の空に生きた鳥が羽を振った  
朝田のパンの物語をお届けします。  
高知県の皆様の朝がさらに  
輝かしいものになりますように！  
ぜひ楽しんでください。 今田美桜

連続テレビ小説

# あんぱん

主演・今田美桜 / 北村匠海

作・中園ミホ 音楽・井筒昭雄 主題歌・RADWIMPS

直筆メッセージの  
サブリライズ!

ドラマ界でインパクト公開!

G (月~土) 午前8時 (再) 午後0時45分 ※土曜は1週間を振り返ります BS BSP4K (月~金) 午前7時30分  
放送から1週間、NHKプラスでご覧いただけます

2025年3月31日(月)スタート



連続テレビ小説

# あんばん

主演・今田美桜 / 北村匠海

作・中園ミホ 音楽・井筒昭雄

主題歌・RADWIMPS

NHK G (月~土) 午前8時 (海) 午後0時45分 新土曜は1週間を振り返ります  
BS NHK (月~金) 午前7時30分

放送から1週間、NHKプラスでご覧いただけます

先どり!

## あんばん

### 情報

第12号

2025年3月3日(月)発行

NHK 高知放送局

いよいよ3月31日(月)から放送が始まる「あんばん」。NHK高知放送局から地元のみなさんにここだけのとっておきの情報をお届けします。

## メインビジュアル

ビジュアル制作の担当者からコメントが届きました。

撮影 <sup>すだ たくま</sup> 須田卓馬さん

今回のビジュアルは、多くの才能あるスタッフの皆さんの力が結集し、完成したものです。そして今田さんと北村さん、お二人の存在感や表情が、ビジュアルをより魅力的なものにしてくれました。撮影当日、台本の中から現れた「のぶ」と「高」に、ワクワクしながらシャッターを切りました。ワクワクが、皆さんにも伝わり、日本の朝を少しでも明るく、楽しくする一助になればうれしいです。この作品に、自分もフォトグラファーとして関わることができたことを光栄に思います。

デザイン <sup>だて みきこ</sup> 伊達美貴子さん

美術デザイナーとして本編の番組制作に携わり、「のぶと高の生きた世界をどう表現するか」を番組スタッフと共に考えてきました。今回キービジュアルのデザインを考える過程で、「明るく思いのままに突き進むのぶに引き寄せられながら進んでいく高の人生!君がいるから僕も頑張れる!」そんな二人の姿をメルヘンチックな世界で包み込みビジュアル化しました。視聴者の皆様に明るい希望が届けばうれしいです。また、本編を見て頂くと、このビジュアルにつながるシーンも出てくるので楽しみにしてください!



「あんばん」公式サイト・SNSはこちら

HP

X(旧Twitter)

Instagram



# 主題歌決定

3月31日(月)放送開始の連続テレビ小説『あんぱん』の主題歌が決定しました。『あんぱん』の世界を明るく盛り立てる一曲です。ぜひご期待ください!



ラッドウィンプス

たまもの

## — RADWIMPS 「賜物」 —

この度「あんぱん」で主題歌を担当させていただきます。昨年春にオファーをいただいてから、手紙のように少しずつ届く脚本を読ませてもらいながら曲を育てていきました。読み進めるうちにのぶ、嵩、登場するそれぞれの人物が愛しくなり、時にどうしようもなく苦しくなり。彼らのことが好きになればなるほどどんな曲がふさわしいのか迷子になったりもしました。「朝、出たくない布団から這い出す力が湧くような“効き目”があること」「のぶに負けぬ瑞々しい生命力を持った曲であること」「挑戦と冒険をすること」を主眼に作りました。半年間、「あんぱん」と共に旅ができることを嬉しく光栄に思います。よろしくお願ひします!

野田洋次郎 (RADWIMPS)

## RADWIMPSプロフィール

野田洋次郎(vo/gt/pf)、武田祐介(ba)(山口智史(Dr)は活動休止中)2001年結成。ジャンルという既存の枠組みにとらわれない音楽性と、恋愛から死生観までを哲学的、情緒的に描いた歌詞で、思春期を過ごす世代を中心に幅広い層に大きな支持を受けています。新海誠監督のアニメーション映画『君の名は。』『天気の子』『すずめの戸締まり』では音楽全般を担当。それぞれの作品で第40回/第43回/第46回と3度にわたり日本アカデミー賞最優秀音楽賞を受賞しました。2025年11月、バンドはメジャーデビュー20年を迎えます。

# 第1回を見る会

入場無料

要・事前申込

午前8時から総合テレビで放送する「あんぱん」第1回を、やなせたかしさんがモデルの柳井高の母・柳井登美子役を演じる松嶋菜々子さんと一緒に楽しみましょう!

日時 2025年**3月31日**(月)

開場 午前**7:15** 開演 午前**7:45**

場所 やなせたかしの出身校 /  
高知追手前高校 (芸術ホール)

応募 詳細は[こちら](#)から

司会 永松隆太郎アナウンサー  
和田 穂佳アナウンサー

申込締切  
3月11日(火)  
午後11時59分



SPECIAL  
まつしま ななこ  
**松嶋 菜々子**さん  
GUEST

やない とみこ  
嵩の母 柳井登美子役

文化的な教養が豊かで、美しく勝ち気で利発な嵩の母。嵩が幼い頃に夫の清を亡くします。奔放な振る舞いで嵩を翻ろうします。

連続テレビ小説の出演作

1996年度前期の「ひまわり」がドラマの初主演作でした。2019年度前期の「なつぞら」にも出演しました。

## その他にも

県内各地でパブリックビューイングが予定されています!  
詳しくは主催の各自治体までお問合せください。(3月1日現在)

### 主催

朝 南国市地域交流センターMIARE!  
8:00~放送 香美市立保健福祉センター香北  
香南市 弁天座

南国市  
香美市  
香南市

昼 奈半利駅前  
12:45~放送 四万十市総合文化センター(しまんとびあ)  
香美市立やなせたかし記念館

高知県  
高知県  
香美市

## ココだけのとっておき情報

SPECIAL INFORMATION  
「あんぱん」の放送まで1か月を切りました! 高知放送局ではスペシャルゲストを迎えた特別番組を放送直前の3月22日(土)にお届けする予定です。どうぞお楽しみに!



※編成の都合で、放送日が変更になる場合があります

公式X(旧Twitter)やっています!

@nhk\_kochi\_



7  
(金)

## 巨大地震シミュレーション 四国緊急対策室

G

夜7:30



今後30年以内に80%程度の確率で起きるとされる南海トラフ巨大地震。地震や津波、火災など複合的な被害が想定される中で各機関はどう動くのでしょうか。番組では巨大地震が発生した想定で司令塔となる架空の「緊急対策室」を設置。メンバーに自治体、

国土交通省、自衛隊、医療機関の現職の関係者を迎えてどのような対応や連携を図るのか徹底議論します。ゲストは南海キャンディーズの山里亮太さんです。

初戦を  
前に

## 4年ぶりのセンバツ! 明德義塾高校紹介

G

午後6:10

こうちいちばん

(放送日が決まり次第お伝えします。)



3月18日に開幕するセンバツ高校野球。明德義塾高校が4年ぶり21回目の大会に臨みます。伊田晃都アナウンサーがエースの池崎安侍朗投手をはじめチーム取材しました。センバツ初戦を前にこうちいちばんでご紹介します。



14  
(金)



## さかいゆうと”超ディーブ” 幡多弁を巡ります!

G

夜7:30



シンガーソングライターのさかいゆうさんとともにディーブな方言を探しオリジナル曲を作る“方言旅”。今回は土佐清水市出身のさかいさんのご当地でもある幡多弁を深掘りします。舞台は四万十川流域の旧十和村と旧西土佐村の地域。幡多弁は土佐弁に比べて共通語に近いとも言われますが本当?おかみさんたちが集う店や猟師が集まる居酒屋に潜入して幡多弁の魅力を探ります。

23  
(日)



SPECIAL

G

午後6:05



NHK高知放送局ではこの1年、人々の暮らしを支える清流やユニークな生き物たちに出会える深海、美しいサンゴの海など高知の水世界を紹介してきました。番組では貴重な映像、さらにとっておきの新撮映像を一挙にお楽しみいただけます!

“深海のアイドル”  
オオグソクムシ



ナビゲーターは和田穂佳アナウンサーと魚博士こと饗場空璃さんです。

## 番組に関するご意見・情報をお聞かせください

●●についてもっと  
知りたかった...

●●に詳しい人  
知っちゃうで~!

など、どんな内容でも構いません。  
より良い番組をお届けするために  
活用させていただきます。



✉ ご意見・情報は[こちら](#)まで

NHK高知放送局

〒780-8512 高知市本町3-3-12

☎ 088-823-2305

こうち防災  
これだけは

#NHK防災これだけは

1

カップ麺ができるぐらいの時間!

# 最大3分以上続く 揺れから頭を守って!

地震の揺れは最初は弱くても次第に強まる



キープしているボトルやグラスが  
落ちてくると危険  
座布団やカバンで頭を守ろう



揺れが収まるまで店内で待って  
外に飛び出すのは危険

高知市の繁華街 地震これだけは

NHK

地震は、いつ起きるかわかりません。

繁華街での避難のポイントです。

## 災害情報も、NHKプラスで。

テレビ番組はNHKプラスで同時配信・見逃し配信をしています。

[こちらからお試ください](#)

受信契約をしていただいている世帯の方は追加のご負担無しで  
利用できます。

利用登録 [バーコードを読み取るか](#)  
[バナーをクリックしてください。](#)



## 企業や団体のみなさまへ



企業や団体には先どり!「あんぱん」情報を  
直接配信します  
[こちら](#)からお申し込みください

♪ご意見・ご感想もお待ちしています♪

【編集部より】

編集部のアナウンサー永松です。第1回を見る会では、松嶋菜々子さん  
をお迎えし、和田アナウンサーと司会を担当します。ぜひお越し下さい!



🌸 [バックナンバー](#)を読んで放送前におさらいしちょきませんか 🌸  
[①](#) [②](#) [③](#) [④](#) [⑤](#) 号外 [号外の号外](#) [⑥](#) [⑦](#) [⑧](#) [⑨](#) [⑩](#) [⑪](#) 号外

## NHK 高知放送局

新生活をはじめられるみなさま

NHK

# NHKのお手続きは お済みですか?



※NHKの放送受信契約 ※テレビなど受信設備を設置される場合